

Nuovo ciclo di incontri a Saronno per contrastare l'isolamento sociale

Data: 20/02/2026
Fonte: Quindici News
Link: <https://quindicinews.it/2026/02/20/nuovo-ciclo-di-incontri-a-saronno-per-contrastare-lisolamento-sociale/>

L'**Ambito Territoriale Sociale di Saronno**, attraverso il **Centro per la Vita Indipendente**, promuove un nuovo percorso di inclusione sociale denominato "Oltre la solitudine: costruire connessioni". L'iniziativa, finanziata da **Regione Lombardia** in collaborazione con **ATS Insubria**, nasce per offrire risposte concrete al bisogno di socialità e per favorire la creazione di reti amicali esterne al nucleo familiare.

Il progetto si configura come un ciclo di incontri tematici gratuiti e aperti a tutta la cittadinanza. Il percorso mira a fornire strategie utili per ridurre il senso di isolamento, promuovendo il confronto diretto tra i partecipanti e stimolando una riflessione collettiva sui desideri e sulle possibilità di interazione sul territorio.

Calendario degli appuntamenti e temi trattati

Gli incontri si svolgeranno presso l'**Edificio X2**, situato in via Amendola 20 a **Saronno**, nella fascia oraria compresa tra le ore 09.30 e le 12.30. Il programma dettagliato prevede sei date principali:

- 28 febbraio 2026: "Conosciamoci: differenza è similitudini";
- 14 marzo 2026: "Desideri e Possibilità";
- 28 marzo 2026: "La direzione dei nostri sogni";
- 9 maggio 2026: "Cosa ci spinge? Cosa ci blocca";
- 23 maggio 2026: "Ci stiamo muovendo. Come?";
- 6 giugno 2026: "Prendiamo e/o condividiamo le redini della nostra vita".

Oltre alle sessioni di confronto in sede, il programma integra una serie di uscite sul territorio progettate con il supporto degli **ESP** (esperti in supporto tra pari). Queste attività esterne sono previste indicativamente per il 21 marzo, l'11 e il 18 aprile, il 16 e il 30 maggio 2026.

Modalità di iscrizione e contatti

Per garantire un'adeguata organizzazione degli spazi e delle attività, l'Amministrazione comunale richiede la conferma della partecipazione. Gli interessati possono accreditarsi comunicando i propri riferimenti attraverso i seguenti canali ufficiali:

- contatto telefonico al numero 347.7905116;
- comunicazione via posta elettronica all'indirizzo centrovitaindipendente@comune.saronno.va.it.

[#ATS Insubria](#) [#Centro per la Vita Indipendente](#) [#eventi Saronno](#) [#Regione Lombardia](#) [#sociale](#) [#solitudine](#)
[#welfare](#)

Articolo originale:

<https://quindicinews.it/2026/02/20/nuovo-ciclo-di-incontri-a-saronno-per-contrastare-lisolamento-sociale/>