

“Mangio sano anche fuori casa” - Anno 2022

Data: 08/01/2026
Fonte: Comune di Vigevano
Link: <https://comune.vigevano.pv.it/novita/mangio-sano-anche-fuori-casa-anno-2022/>

Descrizione

Nell'attuale realtà sociale, molte lavoratrici e lavoratori consumano almeno un pasto fuori casa. **La pausa pranzo può diventare un momento di benessere** e contribuire a mantenere uno stato di salute migliore quando vengono rese disponibili **scelte salutari**: preparazioni a minor contenuto di grassi e di sale e una maggior disponibilità di verdura, frutta e alimenti integrali.

L'UOC Igiene Alimenti e Nutrizione dell'ATS Pavia ripropone il **progetto “Mangio sano anche fuori casa”**, per promuovere presso le **attività di ristorazione pubblica** presenti nel territorio - ristoranti, bar, tavole calde, tavole fredde, pizzerie, gastronomie, attività di produzione di pasti da asporto, ecc...- l'offerta di piatti, panini, spuntini che abbiano caratteristiche salutari.

I titolari degli esercizi che desiderano aderire, invieranno la *Scheda allegato A* direttamente ad ATS Pavia. L'adesione comporta l'individuazione di alcune delle proposte salutari presenti nell'Allegato B da inserire nei propri menù (maggiore disponibilità di verdura, frutta e alimenti integrali, preparazioni a ridotto contenuto di grassi e di sale).

ATS Pavia renderà pubblico l'elenco degli esercizi che aderiscono all'iniziativa, favorendo la loro **visibilità ai consumatori**, tramite il [portale web dell'ATS di Pavia](#).

Gli esercizi che aderiranno al progetto potranno esporre una **vetrofanìa** predisposta da ATS Pavia, che verrà loro inviata e consentirà di rendersi visibili ai clienti.

Articolo originale:

<https://comune.vigevano.pv.it/novita/mangio-sano-anche-fuori-casa-anno-2022/>