

## **Gli psicologi e la crisi: «Un aiuto alle famiglie»**

**Data:** 06/10/2012

**Fonte:** La Provincia Pavese

**Link:** <https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2012/10/06/news/gli-psicologi-e-la-crisi-un-aiuto-alle-famiglie-1.5809781>

•

PAVIA. La prima porta a cui bussa chi perde il lavoro è quella dei Servizi sociali del Comune. Ma sotto il peso dell'affitto da pagare e del frigorifero da riempire la famiglia si sgretola, il rapporto di coppia entra in crisi, l'autostima finisce sotto i tacchi. In un mix esplosivo che un intervento di sostegno sociale non basta a contenere. Serve un aiuto in più. Ed è quello che la Sipap, società italiana psicologi area professionale privata, mette in campo per il mese di ottobre in tutta Italia e anche a Pavia: 15 seminari e consulenze gratuite fino al 31 ottobre. E' solo necessario prenotare al numero verde 800766644 (dai cellulari 333-4027140).

«Ci sono ancora molti pregiudizi nel rivolgersi allo psicologo – spiega Emanuela Vallero, coordinatrice regionale del progetto -. Invece può essere una risorsa importante, soprattutto in un momento come questo di profondissima crisi. Abbiamo organizzato questi incontri per offrire un'opportunità gratuita ai cittadini». Sette le psicologhe e psicoterapeute che si mettono a disposizione: Nicoletta Cassiani e Melania Del Vecchio a Pavia, Loredana Agnello a Siziano Stefania Fabozzi a Vigevano, Alessandra Strazzari, Alida Palenzona ed Emanuela Vallero a Voghera. I rispettivi Comuni hanno dato la loro adesione al progetto.

«Abbiamo cercato di toccare tutte le esigenze, a 360 gradi – spiegano le psicologhe -. Dall'autostima al rapporto con il cibo, dall'ansia al rapporto genitori-figli». «Le persone che si rivolgono a noi e sono in crisi perché hanno per il lavoro spesso sottovalutato una cosa importante – spiega Loredana Agnello, che lavora nella zona di Siziano -. Il cosiddetto "Bilancio delle competenze". Le persone hanno risorse che non sanno di possedere. Molte si identificano con il proprio lavoro, sono abituate a pensarsi solo in quel modo e in quel luogo. Vanno aiutate a scoprire altre risorse, a diventare promotori di se stessi».

«Lo scorso anno 15mila persone hanno chiesto un aiuto ai Servizi Sociali – spiega Massimo Valdati, assessore alla Sanità del Comune di Pavia -. Soprattutto per l'affitto e il lavoro. La scorsa settimana per far fronte al bisogno abbiamo stanziato altri 100mila euro oltre ai 350mila già investiti per il sociale». Il "mese del benessere psicologico" conta molto sul successo dei numeri dello scorso anno: un migliaio di telefonate al centralino, nell'81% dei casi da parte di donne. «Il 94% ha chiamato per sé, il 5% per aiutare parenti e amici, spesso i figli – spiega Melania Del Vecchio -. Al primo posto dei problemi c'erano i disagi individuali, oltre il 60%, poi i problemi di lavoro per il 35%, infine i disagi di coppia, e di famiglia». Il programma è disponibile su

Argomenti:

- [crisi](#)
- [psicologia](#)

Condividi

- 

**Articolo originale:**

<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2012/10/06/news/gli-psicologi-e-la-crisi-un-aiuto-alle-famiglie-1.5809781>