

Medici e Medicina: protesi, trattamenti personalizzati e innovazioni tecnologiche nella cura delle articolazioni

Data: 22/06/2026

Fonte: Prima Saronno

Link: <https://primasaronno.it/attualita/medici-e-medicina-protesi-trattamenti-personalizzati-e-innovazioni-tecnologiche-nella-cura-delle-articolazioni/>

22/06/2026 alle 10:30

Ospite della puntata di *Medici e Medicina* di domenica 21 giugno 2026 il dottor **Giovanni Caione, medico specialista in Ortopedia e Traumatologia presso Casa di Cura Habilita Villa Igea di Acqui Terme**, responsabile del Raggruppamento di Ortopedia e Chirurgia e coordinatore dell'Equipe di Chirurgia di Spalla e Gomito.

Dolore articolare: quando serve uno specialista

Durante la puntata, il dottor Caione ha aiutato il pubblico a capire quando un dolore articolare non deve più essere considerato un semplice acciaccio, ma merita una valutazione specialistica. È fondamentale distinguere tra fastidi transitori e sintomi che indicano problemi degenerativi o traumatici, soprattutto in articolazioni complesse come la spalla.

Un ampio spazio è stato dedicato alla personalizzazione dei percorsi terapeutici. Caione ha spiegato che costruire un piano su misura significa valutare le caratteristiche anatomiche, le esigenze funzionali e le condizioni cliniche del singolo paziente, scegliendo tra fisioterapia, farmaci, infiltrazioni o interventi chirurgici.

Protesi: quando e perché

Molti pazienti temono la parola **“protesi”**. Lo specialista ha chiarito che le protesi diventano opzioni concrete in caso di degenerazione avanzata o traumi complessi, ma spesso trattamenti conservativi permettono ancora buoni risultati. La scelta deve essere guidata da criteri clinici precisi e da un'attenta valutazione delle aspettative del paziente.

La puntata ha approfondito le differenze tra articolazioni come anca, ginocchio e spalla, sottolineando la complessità chirurgica della spalla e le sfide legate a stabilità, mobilità e anatomia individuale. Caione ha illustrato anche le novità tecnologiche che permettono interventi più precisi e sicuri.

L'evoluzione delle protesi negli ultimi anni ha portato materiali più resistenti, impianti progettati digitalmente e recuperi più rapidi. L'uso di TAC, pianificazione 3D e strumenti personalizzati consente di ridurre i margini di errore e di adattare la chirurgia alle caratteristiche del singolo paziente, soprattutto nel caso della spalla.

La riabilitazione come fattore chiave

Il dottore ha concluso ricordando che il successo di un intervento ortopedico non dipende solo dalla sala operatoria. Preparazione, riabilitazione, controlli post-operatori e collaborazione del paziente sono fondamentali per il recupero completo e il ritorno alla vita quotidiana e sportiva.

La medicina spiegata dai suoi protagonisti

Medici e Medicina conferma la sua capacità di rendere accessibili temi legati alla salute grazie alla chiarezza degli esperti e a un linguaggio vicino al pubblico. Ogni episodio, condotto dalla giornalista **Valeria Panzeri**, offre l'occasione per conoscere più da vicino le sfide della medicina contemporanea, con attenzione alla prevenzione, alla ricerca e alle soluzioni scientifiche più utili nella vita quotidiana.

Articolo originale:

<https://primasaronno.it/attualita/medici-e-medicina-protesi-trattamenti-personalizzati-e-innovazioni-tecnologiche-nella-cura-delle-articolazioni/>