

Rubino: «Per le malattie degli anziani serve un reparto dedicato in ospedale»

Data: 07/07/2018

Fonte: La Provincia Pavese

Link: <https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2018/07/07/news/rubino-per-le-malattie-degli-anziani-serve-un-reparto-dedicato-in-ospedale-1.17040023/>

•

l'intervista

VIGEVANO . «Più che un ambulatorio di geriatria, servirebbe un vero e proprio reparto. Con tantissimo personale, preparato». Così Giorgio Rubino, presidente dell'Associazione medici di famiglia lomellini, commenta le iniziative di Asst e comune di Vigevano per potenziare i servizi agli anziani. In ospedale è stato aperto uno sportello di geriatria, mentre al De Rodolfi è in arrivo una nuova palestra per le associazioni e servizi per i malati di patologie degenerative.

Dottor Rubino, bastano queste iniziative per rispondere ai bisogni degli anziani?

«Lo sportello geriatrico dell'ospedale ci dà una piccola mano, ma noi medici di famiglia gestiamo una popolazione anziana in gran parte autonomia. Quasi tutti noi abbiamo su 1500 assistiti, 400 dei quali che sono oltre i 70-75 anni».

Quindi cosa serve?

«Manca un luogo in cui portare un anziano sofferente in estate: per esempio un 75enne che vive da solo e che beve poco. Si disidrata, gli viene un'infezione e a casa non riesce a gestire la sua situazione. Così l'unica alternativa è mandarlo in ospedale, dove viene ricoverato in Medicina. Ma qui non c'è abbastanza personale, per cui gli viene messo il pannolone perché gli infermieri non possono accompagnare ogni volta i pazienti in bagno».

Cosa c'è che non va?

«Il risultato è che oltre al malessere arrivano le piaghe da decubito e sindrome da allettamento (il complesso disintomi che si manifesta quando una persona è costretta all'immobilità per un lungo periodo, ndr). Ora la

soluzione migliore sono strutture come quella di Pieve del Cairo, che funziona bene perché ha tanto personale. Ma come si fa a mandare un anziano così lontano?».

In ospedale i reparti vengono accorpati in estate, con riduzione dei posti letto, per garantire le ferie al personale. Che ne pensa?

«Capisco la necessità di mandare in ferie gli operatori, ma gli anziani non smettono di ammalarsi perché è estate, soprattutto gli over 75. Quei posti letto servono anche d'estate, quindi serve molto più personale».

Al De Rofolli verrà ampliato il nucleo Alzheimer e sarà realizzata una palestra per le associazioni che si occupano di anziani.

«Per fortuna abbiamo l'ambulatorio neuropsicologico e il nucleo Alzheimer al De Rodolfi. È un bene che lo allarghino perché i numeri dell'Alzheimer sono allarmanti. Anche la palestra è un grande aiuto: per l'anziano pluripatologico significa poter fare, per esempio, della ginnastica dolce senza pagare».

Che cosa chiedono di più i suoi pazienti "over"?

«Vorrebbero avere un aiuto per spostarsi. Spesso non hanno figli che abitano vicino e devono dipendere dagli amici o dai vicini di casa. Però possono farlo una o due volte, non sempre. Quindi, manca anche personale anche nei servizi sociali». —

SELVAGGIA BOVANI.

Condividi

•

Articolo originale:

<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2018/07/07/news/rubino-per-le-malattie-degli-anziani-serve-un-reparto-dedicato-in-ospedale-1.17040023/>