

Cava, incontri sulla salute

Data: 27/10/2016

Fonte: La Provincia Pavese

Link: <https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/10/27/news/cava-incontri-sulla-salute-1.14321303>

•

CAVA MANARA. A Cava Manara arrivano i venerdì della salute. Il centro Auser Le Querce ed il Comune di Cava Manara, nell'ambito del "Progetto Salute", hanno infatti deciso di organizzare "I venerdì della salute", ossia un serie di incontri per conoscere, prevenire e tutelare al meglio la salute. Gli incontri si svolgeranno all'Auser in via Conti a partire dalle 20,30: venerdì 4 novembre si parlerà di memoria, per preservare la propria integrità cognitiva, con la psicologa Sara Bottiroli; il 18 novembre sarà la volta delle malattie croniche del nostro tempo come diabete mellito, ipertensione arteriosa ed ipercolesterolemia, con il ruolo della prevenzione e l'importanza della diagnosi precoce. La relattrice sarà la dottoressa Ioana Savulescu; il 2 dicembre i venerdì della salute proseguiranno con l'automedicazione e la farmacia di casa, per sapere quali farmaci avere al proprio domicilio e quando rivolgersi al proprio medico, grazie all'intervento delle dottoresse Simona Ramella e Maria Antonietta Vaccina; il 9 dicembre, infine, toccherà all'alimentazione corretta per vivere meglio e più a lungo, con la dottoressa Rosanna Acunto. Info: 0382/553443. (d.ai)

Condividi

•

Articolo originale:

<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/10/27/news/cava-incontri-sulla-salute-1.14321303>