

## **Ansia da esame di maturità arriva lo psicologo online**

**Data:** 15/05/2024

**Fonte:** La Provincia Pavese

**Link:**

[https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2024/05/15/news/ansia\\_da\\_esame\\_di\\_maturita\\_arriva\\_lo\\_psicologo\\_online-14303757/](https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2024/05/15/news/ansia_da_esame_di_maturita_arriva_lo_psicologo_online-14303757/)

### **VIGEVANO**

Un seminario online con lo psicologo per gestire l'ansia dovuta all'esame di maturità. È la proposta del Comune di Vigevano, insieme con la Caritas diocesana, alcune scuole superiori cittadine, l'Istituto Negrone, con il contributo economico della Regione Lombardia e la collaborazione di Anci Lombardia. Giovedì 23 maggio alle 18.30 lo psicologo e psicoterapeuta Gabriele Zanardi ha organizzato il "webinar" (seminario on line) gratuito dal titolo "Ritorno al futuro: dalle ansie alla consapevolezza di me da grande". «Abbiamo scelto l'incontro online - spiega Elena Galuppo, responsabile di alcuni servizi per la Caritas - per permettere l'accesso dei giovani da qualunque posto». Il link per accedere è <https://streamyard.com/k4eqrffg3n>. Il motivo per cui viene organizzato è chiaro: aiutare a superare le preoccupazioni legate all'esame di conclusione delle scuole superiori. «Questo incontro - commenta don Moreno Locatelli, direttore della Caritas - nasce dalla lettura dei bisogni che i giovani ci trasmettono direttamente».

### **LE SCUOLE**

Le scuole coinvolte sono il Caramuel (insieme al Roncalli e al Castoldi), il Casale, il Leonardo da Vinci e il San Giuseppe. Manca all'appello solo il liceo Cairoli. «Questa scuola aveva dato la propria adesione al progetto - hanno spiegato l'assessore Daniele Semplici e la funzionaria comunale Roberta Matti - ma poi ha dovuto fare marcia indietro perché ha in programma troppi impegni pressoché contemporanei».

### **ORIENTAMENTO AL LAVORO**

Tra i progetti presentati ieri in Comune c'è anche quello di giovedì prossimo, alla biblioteca Mastronardi dalle 16 alle 18. Con "Progetta il tuo futuro", i giovani saranno guidati a scrivere un curriculum vitae corretto, a cercare lavoro e ad affrontare un colloquio di lavoro.

«Si terrà in biblioteca e lì abbiamo il nostro sportello di ascolto e di orientamento - spiega ancora Galuppo - È un punto di riferimento per i giovani che trovano anche il modo di interagire fra di loro. «In tanti non sono in grado di

redigere un curriculum - ha ricordato Semplici - oppure hanno paura di un colloquio si lavoro».

L'obiettivo del Comune è quello di proseguire con i buoni esiti già avuti dai progetti precedenti: con i laboratori organizzati per i neet (coloro che non studiano, non cercano lavoro e neanche si aggiornano), dedicati alla creatività orafa e dei writer, due ragazzi sono stati assunti. «Ci sono tre obiettivi - dice ancora l'assessore alle Politiche giovanili - Recuperare i ragazzi, dando loro facoltà di esprimersi; dare sfogo alla loro creatività; organizzare eventi per loro. Come stiamo facendo, poi, passiamo l'intera organizzazione proprio ai giovani. Comune e i vari partner mettono a disposizione anche i "contenitori" per attirare i ragazzi. Lo abbiamo fatto con Vigevano in Vinile e le band, con le gare di scacchi, con la mostra sugli arcade e sulle novità delle tecnologie».

Per la Caritas intercettare le aree di bisogno da parte dei giovani è poi una delle esigenze maggiori, se si vuole in futuro ridurre il rischio di dover intervenire in sostegno. —

oliviero dellerba

Condividi

•

**Articolo originale:**

[https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2024/05/15/news/ansia\\_da\\_esame\\_di\\_maturita\\_arriva\\_lo\\_psicologo\\_online-14303757/](https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2024/05/15/news/ansia_da_esame_di_maturita_arriva_lo_psicologo_online-14303757/)