

## Ginnastica per adulti a Cassolnovo

**Data:** 11/12/2013

**Fonte:** La Provincia Pavese

**Link:** <https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2013/12/11/news/ginnastica-per-adulti-a-cassolnovo-1.8284613>

•

CASSOLNOVO. L'amministrazione comunale ha deciso di concedere il proprio patrocinio alla cooperativa Bathor di Vigevano che ogni lunedì e giovedì alla sede della scuola primaria in viale Rimembranze organizza il corso di attività motoria per adulti.

Da diversi anni per il comune di Cassolnovo è diventato ormai un appuntamento fisso quello della ginnastica per le persone che hanno più di sessant'anni.

Si tratta di un servizio che spesso viene richiesto e che riscuote da sempre successo e adesioni.

Molti Comuni organizzano, infatti, corsi di ginnastica per incentivare l'attività motoria anche in chi non è più giovanissimo e vuole tenersi in forma. E' anche una forma di prevenzione e di tutela della salute.*(a.ball.)*

Condividi

•

**Articolo originale:**

<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2013/12/11/news/ginnastica-per-adulti-a-cassolnovo-1.8284613>