

Nasce la sezione “Insubria” dell’associazione di fibromialgia

Data: 31/05/2016
Fonte: Varese News
Link: <https://www.varesenews.it/2016/05/nasce-la-sezione-insubria-dellassociazione-di-fibromialgia/523384/>

Saronno

Nasce la sezione “Insubria” dell’associazione di fibromialgia

La nuova sede è ospitata nell'ex scuola Biffi di Via Nino Biffi 5. Tra le attività anche un gruppo di auto-mutuo-aiuto che si ritrovava, ogni 15 giorni, presso la libreria pagina 18

- [fibromialgia](#)
- [ospedale di saronno](#)
- [saronno](#)
-
-

E' stata inaugurata, presso **l'ex scuola Biffi di Via Nino Biffi 5 a Saronno**, la sezione “**Insubria**” dell’**Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica-ONLUS (AISF)**.

La [fibromialgia](#) è una forma comune di dolore muscoloscheletrico diffuso che colpisce approssimativamente 1,5-2 milioni di italiani; **al dolore cronico si associano una serie di sintomi**, i più frequenti dei quali sono l'affaticabilità, il sonno non ristorativo, l'ansia e la depressione che, non meno del dolore, peggiorano la qualità della vita dei pazienti.

La fibromialgia colpisce preferenzialmente **giovani donne, in età lavorativa**, con conseguenze negative sia sulla produttività che sulla vita sociale e familiare.

Il **mancato riconoscimento di questa sindrome determina costi enormi per il Sistema Sanitario Nazionale**; l'inutile ricerca di una patologia d'organo alla base dei variegati sintomi lamentati dai pazienti comporta, infatti, la richiesta di una miriade di esami diagnostici e di visite specialistiche che risultano, quasi sempre, inconcludenti.

«La constatazione – hanno spiegato **Marco Cazzola e Simonetta Panfi** referente medico e referente dei malati della sezione AISF Insubria – che circa **il 20-30 % dei pazienti visitati presso l'ambulatorio del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Ospedale di Saronno sono affetti da fibromialgia** ci ha indotti,

nel 2014, ad attivare una sezione dell'AISF che, in considerazione del fatto che il bacino d'utenza dell'Ospedale comprende 4 diverse province, abbiamo voluto definire "Insubria. Gli obiettivi che ci eravamo prefissati, allora, non erano solo quelli propri di AISF, essenzialmente rappresentati dalla diffusione dell'informazione e dall'attività di ricerca, ma anche quelli di svolgere un **ruolo attivo nell'attuazione di un programma di trattamento multimodale e multidisciplinare** che, in base ai dati della letteratura scientifica, è l'unico in grado di migliorare la qualità della vita di questi pazienti. Oltre al **trattamento riabilitativo effettuato in Ospedale** abbiamo cercato di superare le limitazioni prescrittive dettate dalle regole regionali ricorrendo al terzo settore; abbiamo intrapreso **programmi di terapeutica artistica** grazie alla collaborazione con il Museo Gianetti di Saronno e soprattutto, grazie all'instancabile attività della referente dei malati, abbiamo attivato un **gruppo di auto-mutuo-aiuto che si ritrovava, ogni 15 giorni, presso la libreria pagina 18 di Saronno**. I risultati ottenuti hanno stupito noi stessi; in due anni siamo la sezione con il **maggior numero di iscritti (258) di tutte le sezioni italiane di AISF**.

La richiesta di una diversa sede è stata dettata non solo da motivi logistici ma anche dalla volontà di sensibilizzare le istituzioni. La presenza, all'inaugurazione, del Direttore Generale della Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) della Valle Olona, dell'assessore alla cultura e della Dirigente dell'Ufficio Relazioni con il pubblico del Comune di Saronno, sono per noi motivo d'orgoglio perché ci dimostrano che la strada intrapresa è quella giusta.

La fibromialgia, più di altre malattie croniche, è una condizione che deve essere demedicalizzata.

L'efficacia dei farmaci, che non devono essere esclusi, è infatti limitata e si ottengono migliori risultati con strategie non farmacologiche quali il trattamento cognitivo-comportamentale, il supporto psicologico, la terapeutica artistica, l'attività fisica e, non ultimo, la condivisione ed il confronto.

D'altra parte il piano socio-sanitario di Regione Lombardia e la stessa costituzione delle ASST hanno, tra le principali finalità, quelle di favorire l'integrazione Ospedale-territorio, superando un'ottica "ospedalocentrica" che mal si adatta alle malattie croniche in generale ed alla fibromialgia in particolare».

[Tutti gli eventi](#)

[di aprile a Matera](#)

[Via Confalonieri, 5 - Castronno](#)

[Redazione VareseNews](#) redazione@varesenews.it

Noi della redazione di VareseNews crediamo che una buona informazione contribuisca a migliorare la vita di tutti. Ogni giorno lavoriamo cercando di stimolare curiosità e spirito critico.

[Abbonati a VareseNews](#)

Publicato il 31 Maggio 2016

[Leggi i commenti](#)

TAG ARTICOLO

- [fibromialgia](#)
- [ospedale di saronno](#)

Commenti

[Accedi](#) o [registrati](#) per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di VareseNews.it, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

Altre notizie di saronno

Dalla Home

Loro ne fanno già parte

Ultimi commenti

- [Emapalu su Polvere, salti e tanto gas: il Cigione di Malpensa incorona i re del Campionato Nord-Ovest di motocross](#)
- [Felice su Crollo di Orban in Ungheria, il senatore Alfieri: "Una sconfitta che va oltre i confini ungheresi"](#)
- [principe.rosso su Il cordoglio per la morte di Maria Pellegatta](#)
- [Felice su Leonardo cambia guida: Roberto Cingolani non è più amministratore delegato](#)
- [GrandeFratello su I tulipani piantati "contro l'abbandono" a Villa Toeplitz a Varese](#)
- [principe.rosso su Un pilota, mille invisibili](#)

Articolo originale:

<https://www.varesenews.it/2016/05/nasce-la-sezione-insubria-dellassociazione-di-fibromialgia/523384/>

